



Próxima sessão é já no domingo, 26 de Junho, no Parque do Rio Ul

Junta de Freguesia promove “Manhãs Desportivas”

No domingo, 26 de Junho, realiza-se a segunda sessão das Manhãs Desportivas, uma nova iniciativa da Junta de Freguesia de S. João da Madeira, que conta com o apoio e parceria de diversas associações e instituições da cidade. Marcado para as 10h00, este encontro tem lugar no Parque Urbano do Rio Ul, estando aberto a todos os interessados.

Esta é uma iniciativa a realizar de quinze em quinze dias, ao domingo, tendo a primeira sessão decorrido a 12 de Junho no Jardim Municipal, proporcionando uma manhã preenchida com diferentes actividades em que o desporto e a saúde estiveram de mãos dadas.

Uma caminhada, jogos de voleibol, ioga e mergulhos na piscina foram as propostas da primeira manhã desportiva para todos aqueles que aceitaram o desafio da Junta de Freguesia: “Mexa-se pela sua saúde”.

As “Manhãs Desportivas” promovidas pela Junta de Freguesia de S. João da Madeira contam com a colaboração das seguintes colectividades: ADS, APROJ, ARMA, CCD, Clube de Campismo, Ecos Urbanos, Escuteiros, Gimnofísico, Real Sociedade da Praça, S. João Sport Center e Serviços Sociais do Município.

Além da sessão realizada a 12 de Junho, estão programadas mais cinco Manhãs Desportivas: 26 Junho (Parque do Rio Ul); 10 Julho (Parque N^a Sra^a dos Milagres); 24 Julho (Parque do Rio Ul); 4 Setembro (Parque Ferreira de Castro) e 18 Setembro (Parque do Rio Ul).

S. João da Madeira, 21 de Junho de 2011

